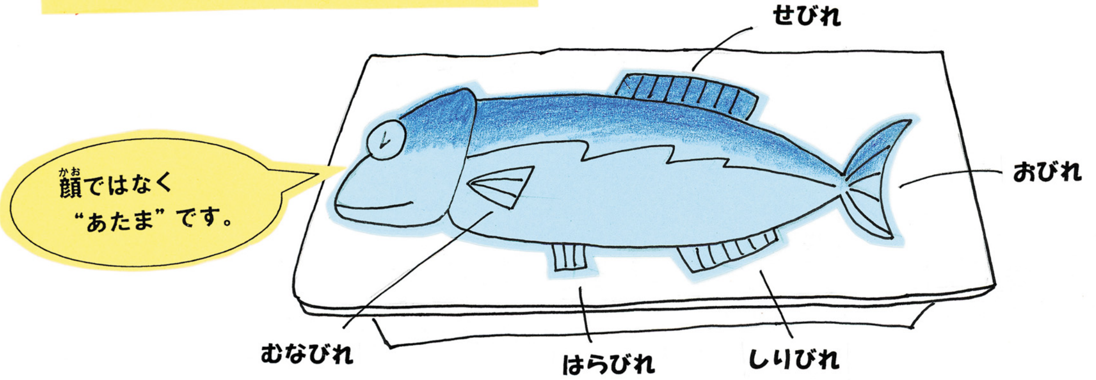
さかなの盛り付け

おさらに盛り付けるとき　このように盛り付けます。

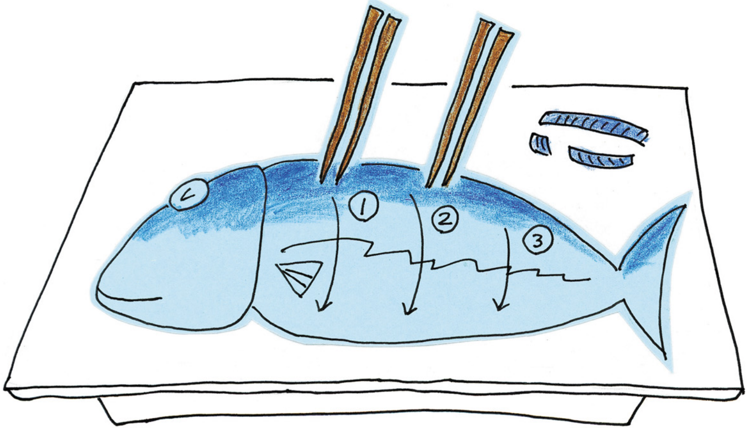
（左にあたま　右におっぽ　はらが下　）



さかなの食べ方

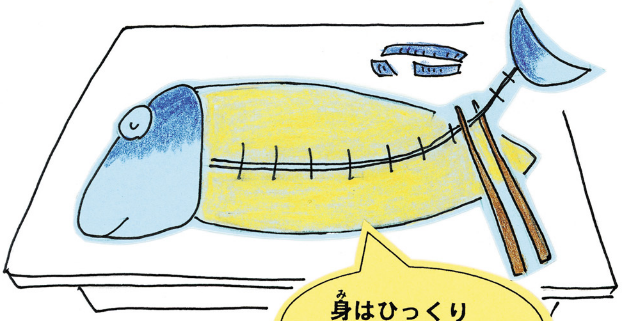
1

まず、えらのうしろの背のほうから　ひとくちずつ腹側へ食べていきます。
食べられない“ひれ”をとりながら　①から③のじゅんに食べていきます。



2

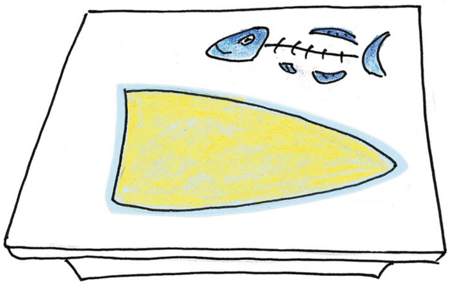
上身をきれいに食べたら、はしで中骨と頭をはずし、皿の上のすみにおきます。



身はひっくりかえしません。

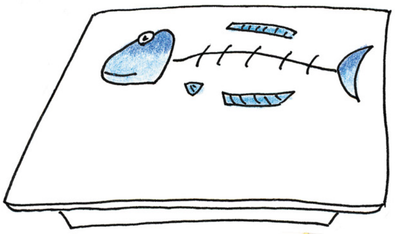
3

のこった下身を食べます。



4

お皿にのこったのは・・・



食べられないものは、お皿のすみにまとめておきましょう。

アジを食べるとき

アジには「ぜいご」があります。ぜいごがとってないときは、ひっくりかえして食べます。